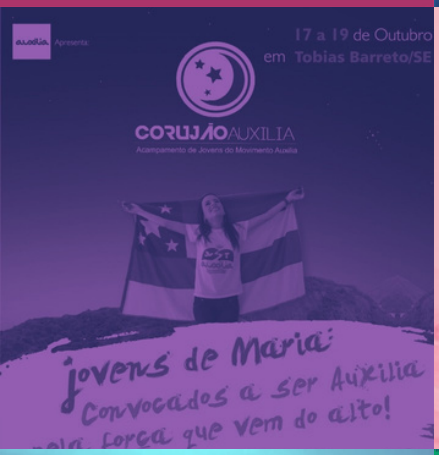

ATO DE CONTRICAO

O ato de contrição é uma oração católica que nos permite exprimir o arrependimento por nossos pecados e o desejo de nos redimirmos diante de Deus. Associado ao sacramento da reconciliação, ele pode ser recitado de modo particular ou coletivamente como reconhecimento de nossos pecados. Descubra como e por que rezar o ato de contrição.

Oração do ato de contrição

"Senhor meu, Jesus Cristo, Deus e homem verdadeiro, Criador e Redentor meu! Por serdes vós quem sois, sumamente bom e digno de ser amado sobre todas as coisas; e porque vos amo e estimo, pesa-me, Senhor, de todo o meu coração por vos ter ofendido. Pesa-me também por ter perdido o céu e merecido o inferno. Mas proponho firmemente, ajudado com o auxílio de vossa divina graça, emendar-me e nunca mais vos tornar a ofender. E espero alcançar o perdão as minhas culpas, pela vossa infinita misericórdia. Amém."

Por que rezar o ato de contrição?

"Feliz aquele cuja culpa foi cancelada e cujo pecado foi perdoado."

(Sl 32, 1).

Cada pecado é uma ferida que fazemos em Jesus e que é acrescentada sobre o peso que devemos portar. Reconhecer sua ou suas faltas, exprimir um real arrependimento permite que nos aproximemos do Senhor, experimentando seu amor e sua misericórdia infinita e nos sentindo verdadeiramente livres.

Somos todos pecadores, mas não somos condenados a continuar prisioneiros de nossos pecados. Jesus morreu para nos resgatar. O ato de contrição permite que coloquemos nossos pecados aos pés da cruz, estando imediatamente ligado ao ato de fé, ao ato de caridade e ao ato de esperança, pois, ao pedir a graça do perdão, nós pedimos também a Deus – com fé e esperança – a força e a coragem de fazer penitência e não mais cometer essa falta.

"Eu vos digo: assim haverá no céu alegria por um só pecador que se converte, mais do que por noventa e nove justos que não precisam de conversão." (Lc 15, 7).

CORUJÃO

CORUJÃO